

Seminar: Zeit- und Selbstmanagement

Mithilfe von Selbstorganisation Pläne erfolgreich umzusetzen



UPGRADE CONSULTING

Upgrade Consulting - Große Bleichen 12 - D-20354 Hamburg - Tel.: 040 – 46634538

www.upgrade-consulting.de – info@upgrade-consulting.de

Seminar: Zeit- und Selbstmanagement

Mithilfe von Selbstorganisation Pläne erfolgreich umzusetzen

Ist der pünktliche Feierabend eine vage Erinnerung an vergangene Zeiten?

Dann kommen Sie in dieses Intensiv-Seminar mit **maximal 4 Teilnehmern** und erlernen Sie die Anwendung moderner Zeit- und Selbstmanagement-Methoden. Dadurch werden Sie in der Lage sein, die eigenen Ressourcen effektiv zu nutzen und Ihre Prioritäten individuell richtig zu setzen. Das Ergebnis ist die gesunde Balance zwischen beruflichem und privatem Leben, mit einer tiefen inneren Zufriedenheit. Dieses Seminar setzt auf einfache, praxisnahe und schnell anwendbare Methoden, die Sie direkt in Ihrem Arbeitsalltag integrieren können. Für einen schnellen und nachhaltigen Erfolg lernen Sie effektive Techniken aus dem Projekt- und Changemanagement. Melden Sie sich für Ihren pünktlichen Feierabend für dieses Seminar an.

UPGRADE CONSULTING

Upgrade Consulting - Große Bleichen 12 - D-20354 Hamburg - Tel.: 040 – 46634538

www.upgrade-consulting.de – info@upgrade-consulting.de

KERNINHALTE

- Der Teufelskreis von zu viel Arbeit und zu wenig Zeit. Auswege finden.
- Eine profunde Analyse des Ist-Zustandes
- Die Suche nach den eigenen Antreibern und Bremsen.
- Freiwillige Selbstkontrolle. Der Weg sich an eigene, neue Regeln zu halten – **mit Freude und Erfolg!**

Eckdaten

Seminardauer: 2 Tage / 10-17 Uhr

Teilnehmerzahl: Max. 4 Personen

Preis: 980 Euro zzgl. MwSt.*

UPGRADE CONSULTING

Upgrade Consulting - Große Bleichen 12 - D-20354 Hamburg - Tel.: 040 – 46634538

www.upgrade-consulting.de – info@upgrade-consulting.de